

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета
ОП. 12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
УРОВЕНЬ БАЗОВЫЙ

Рабочая программа общепрофессионального учебного предмета ОП. 12 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (с изменениями от 11.12.2020) с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) для специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 38.02.07 Банковское дело, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05 февраля 2018 г. № 67 (с изменениями от 13.07.2021).

Организация-разработчик: ГБОУ ПОО «Златоустовский техникум технологий и экономики»

Разработчик: Черемушкин Михаил Александрович, преподаватель
ГБОУ ПОО «Златоустовский техникум технологий и экономики».

Программа обсуждена профильной цикловой комиссией военно-спортивных дисциплин:

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	4
2. Результаты освоения учебного предмета	6
3. Содержание учебного предмета	12
4. Тематическое планирование	18
5. Условия реализации учебного предмета	22

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина ОП.12 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 «Банковское дело».

Учебная дисциплина обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 38.02.07 «Банковское дело». Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии следующих общих компетенций: ОК 01.-ОК 05. ОК 09. ОК 10. ОК 11.

Программа учебной дисциплины может быть использована при обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Программа учебной дисциплины может быть реализована с применением дистанционных образовательных технологий.

1.2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Освоение содержания учебного предмета «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Компетенции	Уметь	Знать
ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых

	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---	--

Личностные результаты реализации программы воспитания	
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.
ЛР13	Соблюдающий в своей профессиональной деятельности этические принципы: честности, независимости, профессионального скептицизма, противодействия коррупции и экстремизму, обладающий системным мышлением и умением принимать решение в условиях риска и неопределенности.
ЛР15	Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.
ЛР17	Ценностное отношение обучающихся к своему Отечеству, к своей малой и большой Родине, уважительного отношения к ее истории и ответственного отношения к ее современности.
ЛР20	Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Вид учебной работы.	Количество часов				
	Максимальная нагрузка	Теория	Практические занятия	в том числе практическая подготовка	Самостоятельная работа
Введение	2	2	-	-	-
Раздел 1. Защита Населения в условиях вооруженных конфликтов и ЧС	18	10	8	8	-
Раздел 2. Основы здорового образа жизни и обеспечение личной безопасности	16	8	8	8	-
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	16	10	6	6	-
Раздел 4. Основы медицинских знаний	14	6	8	8	-
Итоговая аттестация в форме ЗАЧЕТА	2	2	-	-	-
ИТОГО:	68	38	30	30	-

Тематическое планирование по часам

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Введение	Вводный урок		2	1
Раздел №1 Защита населения в условиях вооруженных конфликтов и ЧС.	Содержание учебного материала		18(8)	
	1.	ЧС природного характера, правила безопасного поведения населения, при наводнениях и землетрясениях	2	1
	2	ЧС техногенного характера, правила безопасного поведения населения при радиационной, химической, биологической опасности	2	
	3.	Российская система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), мониторинг.	2	
	4.	ГО составная часть обороноспособности страны. Эвакуация населения. Инженерная защита населения. Средства индивидуальной и коллективной защиты	2	
	5.	Современные средства поражения. Основы оповещения населения. Терроризм, экстремизм, правила поведения в условиях террористических угроз.	2	
	Практические занятия			2
	6.	Систематизировать в таблице виды терроризма по идеологическим мотивам, предложить методы противодействия по каждому виду.	2	
	Практические занятия, в том числе практическая подготовка.			
	7.	Разработка плана эвакуации студентов из здания ЗТТиЭ.	2	
	Практические занятия			
	8.	Отработка применения средств индивидуальной защиты.	2	
	Практические занятия, в том числе практическая подготовка.			
	9.	Составление таблицы опасных и вредных производственных факторов, требований к безопасности работников по специальности «Банковское дело».	2	
	Самостоятельная работа		-	
Раздел №2 Основы здорового образа жизни и обеспечение личной безопасности	Содержание учебного материала		16(8)	
	1.	Здоровье и здоровый образ жизни, как основа благополучия. Вредные привычки, профилактика курения, алкоголизма, наркомании	2	1
	3.	Двигательная активность и закаливание организма.	2	
	4.	Репродуктивное здоровье человека.	2	

	5.	Правила безопасности дорожного движения. Понятие о дорожном движении.	2	2
	Практические занятия			
	6.	Способы закаливания организма Влияние двигательной активности на здоровье человека.	2	
	Практические занятия			
	7.	Решение задач по теме ПДД	2	
	Практические занятия, в том числе практическая подготовка.			
	8.	Систематизация видов профессиональных заболеваний и методов их профилактики для профессии «Банковское дело».	2	
	Практические занятия, в том числе практическая подготовка			
	9.	Разработка комплекса упражнений для снятия нагрузки с мышц, задействованных в работе банковского служащего.	2	
Самостоятельная работа			-	
Раздел №3 Основы обороны государства и воинская обязанность			16(6)	
	Содержание учебного материала			
	1.	История создания Вооруженных Сил России. Военная форма, знаки различия, звания. Боевые традиции ВС РФ.	2	1
	2.	Организационная структура ВС России. Виды ВС. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности дневального по роте.	2	
	3.	Воинская обязанность граждан. Закон о воинской обязанности и в. службе. Обязательная подготовка к военной службе.	2	
	4.	Прохождение военной службы по призыву, по контракту, альтернативная служба в армии.	2	
	5.	Основные виды стрелкового оружия, устройство и принцип работы АК74	2	
	Практические занятия			2
	6.	Дни Воинской Славы России. Работа с Конституцией РФ, законом «Об обороне».	2	
	7.	Строевая подготовка. Не полная разборка АК74	2	
	8.	Стрельба из пневматической винтовки.	2	
Раздел №4 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала		14(8)	
	1.	Правовые основы оказания первой помощи. Порядок действий оказания первой помощи.	2	1
	2.	Понятие травм и их виды. Травмы опорно-двигательной системы. Инфекционные заболевания.	2	
	3.	Отравления. Первая помощь при отравлениях, при отсутствии сознания. Непрямой	2	

		массаж сердца. Раны. Понятие и виды кровотечений.		
		Практические занятия		
	4.	Отработка умений оказания помощи, - наложение повязок, иммобилизация, непрямой массаж сердца	2	2
	5.	Освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах кровотечений.	2	
	6.	Профилактика инфекционных заболеваний. Разработка мер профилактики различных инфекционных заболеваний.	2	
		Практические занятия, в том числе практическая подготовка.		
	7.	Виды возможных профессиональных травм для профессии «Банковское дело», оказание помощи при их возникновении.	2	
ЗАЧЕТ			2	
		Всего:	68(30)	

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Помещение кабинета безопасности жизнедеятельности удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 1178-02). Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

В кабинете мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебного предмета «Безопасность жизнедеятельности» входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

Литература

Основной источник:

1. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для 10 класса общеобразовательных организаций : базовый уровень / Э.Н.Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В.Муркова, А.Ю.Тараканов. - Москва : Русское слово, 2021. - 288 с. - ISBN 978-5-533-01484-7.
2. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для 11 класса общеобразовательных организаций : базовый уровень / Э.Н.Аюбов, Д.З. Прищепов,

М.В.Муркова, А.Ю.Тараканов. - Москва : Русское слово, 2021. - 304 с. - ISBN 978-5-53301485-4.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневиков ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ИД «ФОРУМ» : ИНФРА-М, 2020. — 576 с. — (Высшее образование).(электронная библиотечная система)
2. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8
3. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2019. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование).
4. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.П. Мельников. — Москва : КУРС: ИНФРА-М, 2019. — 400 с.

Интернет-ресурсы:

[www. Wikipedia.org](http://www.Wikipedia.org) (сайт «Общедоступной мультязычной универсальной интернет-энциклопедии»).

www.school-collection.edu.ru («Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»).

Законодательство Российской Федерации.

Нормативные документы: (www.consultant.ru)

Конституция РФ;

Военная доктрина РФ;

Доктрина информационной безопасности РФ;

Уголовный кодекс РФ;

Конвенция о правах ребенка;

Федеральный конституционный закон "О чрезвычайном положении";

Закон РФ "О государственной тайне";

Закон РФ "О защите прав потребителей";

ФЗ "О безопасности";

ФЗ "О гражданской обороне";

ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";

ФЗ "Об образовании";

ФЗ "Об обороне";

ФЗ "О статусе военнослужащих";

ФЗ "О воинской обязанности и военной службе";

ФЗ "О безопасности дорожного движения";

ФЗ "О пожарной безопасности";

ФЗ "О радиационной безопасности населения";

ФЗ "О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения";

ФЗ "О безопасности гидротехнических сооружений";

ФЗ "О качестве и безопасности пищевых продуктов";

ФЗ "О наркотических средствах и психотропных веществах";

ФЗ "О промышленной безопасности опасных производственных объектов";

ФЗ "О противодействии терроризму";

ФЗ "О противодействии экстремистской деятельности";

ФЗ "О свободе совести и о религиозных объединениях";

ФЗ "Об аварийно - спасательных службах и статусе спасателей";

ФЗ "Об информации, информатизации и защите информации";

ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака";