

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

Рабочая программа общеобразовательной дисциплины СГ 03 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 г. N 413 (с изменениями от 12.08.2022 г., утвержденными Приказом Минобрнауки России № 732), Примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины СГ 03 «Безопасность жизнедеятельности» для ПОО (утв. 30.11.2022 г. протокол №14 Совета по оценке содержания и качества примерных рабочих программ общеобразовательного и социально-гуманитарного циклов СПО ФГБОУ ДПО ИРПО), с учетом Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по профессии, утвержденном Приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 699 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.08 Слесарь по ремонту строительных машин ". С изменениями и дополнениями от: 9 апреля 2015 г., 13 июля 2021 г.)

Организация-разработчик: ВОРОЖБЬЯНОВ М.В.

ГБОУ ПОО «Златоустовский техникум технологий и экономики»

Программа обсуждена на заседании профильной цикловой комиссии естественно-научных дисциплин:

31 августа 2023 г.

Руководитель профильной цикловой комиссии

\_\_\_\_\_/Дмитриева С.В./

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. ПРИМЕРНЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>	<b>4</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»

(наименование дисциплины)

#### 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по профессии 23.01.08 Слесарь по ремонту строительных машин

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04; ОК 06; ОК 07; ОК 08.

#### 1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающиеся осваивают умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04	Уо.04.01. Организовывать работу коллектива и команды	Зо.04.01. Психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
ОК 06	Уо.06.01. Описывать значимость своей профессии	Зо.06.01. Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; Зо.06.02. Значимость профессиональной деятельности по профессии
ОК 07	Уо.07.01. Соблюдать нормы экологической безопасности	Зо.07.01. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности
ОК 08	Уо.08.01. Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижение жизненных и профессиональных целей	Зо.08.03. Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Виды учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	36
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	16
в т.ч.	
теоретическое обучение	20
практические занятия	16
Самостоятельная работа	-
<b>Промежуточная аттестация зачет (3 семестр)</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях</b>				
<b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>Содержание</b>	<b>2</b>		
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Основные задачи РСЧС. Организационная структура РСЧС. Уровневая структура РСЧС. Силы и средства РСЧС.	2	ОК 07.	Зо.07.01.
<b>Тема 1.2. Гражданская оборона.</b>	<b>Содержание</b>	<b>2</b>		
	1. Организация гражданской обороны. Основные задачи ГО. Силы и средства ГО.. Оружие массового поражения и защита от него. Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Средства защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Оповещение населения. Санитарная обработка. Дезактивация. Дегазация. Дезинфекция.	2	ОК 07.	Зо.07.01.
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>		
	<b>3. Практическое занятие 1.</b> Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза.	2	ОК 07	Уо.07.01
	<b>4. Практическое занятие 2.</b> Эвакуация из здания техникума.	2	ОК 07	Уо.07.01
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях.</b>	<b>Содержание</b>	<b>2</b>		
	1. Стихийные бедствия. Землетрясения. Ураганы. Сход лавин. Сели и оползни. Природные пожары. Наводнения. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Автомобильный, железнодорожный, воздушный, водный транспорт. Пожароопасные, взрывоопасные,	2	ОК 07.	Зо.07.01.

	гидродинамически опасные, химически опасные, радиационно-опасные объекты			
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>		
	<b>2. Практическое занятие 3.</b> Использование первичных средств пожаротушения.	2	ОК 07	Уо.07.01.
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>				
<b>Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.</b>	<b>Содержание</b>	<b>4</b>		
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Структура ВС РФ. Сухопутные войска. Военно-морской флот. Воздушно-космические силы. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска.	2	ОК 06.	Зо.06.01. Зо.06.02.
	2. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Верховный главнокомандующий – Президент Российской Федерации. Министр обороны. Министерство обороны. Генеральный штаб. Военная служба. Подготовка граждан к военной службе. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Форма одежды.	2	ОК. 06.	Зо.06.01.
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>		
	<b>6. Практическое занятие 4.</b> Определение воинских званий и знаков различия.	2	ОК 06	Уо.06.01
<b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>	<b>Содержание</b>	<b>2</b>		
	1. Военная присяга. Приведение к Военной присяге. Текст Военной присяги. Боевое Знамя. Военно-морской флаг России. Государственный флаг Российской Федерации. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Обязанности военнослужащего. Дисциплинарная ответственность. Материальная ответственность. Уголовная ответственность. Приказ. Воинское приветствие. Внутренний порядок. Распределение времени. Распорядок дня. Суточный наряд. Дежурный по роте. Дневальный по роте. Обязанности и действия часового. Караульная служба. Караул. Часовой. Пост. Развод караулов. Воинская дисциплина. Поощрения. Дисциплинарные взыскания.	2	ОК 06.	Зо.06.01.
<b>Тема 2.3. Строевая подготовка.</b>	<b>Содержание</b>	<b>2</b>		
	1. Строй и управление ими. Строй. Развернутый строй. Шеренга. Колонна. Походный строй. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от	2	ОК 04. ОК 06.	Зо.04.01. Зо.06.01.

	него. Строи отделения. Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия.			
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>		
	<b>3. Практическое занятие 5.</b> Изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	2	Ок 04.	Уо.04.01.
<b>Тема 2.4. Огневая подготовка.</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	<b>2</b>		
	1. Материальная часть автомата Калашникова. Автомат Калашникова: технические характеристики.	2	ОК 06.	Зо.06.01.
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>		
	<b>2. Практическое занятие 6.</b> Неполная разборка и сборка автомата.	2	ОК 06.	Уо.06.01.
<b>Тема 2.5. Методико- санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь.</b>	<b>Содержание</b>	<b>3</b>		
	1. Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Рана. Способы остановки артериального давления. Наложение повязок. Способы транспортировки пораженного. Степени термических ожогов. Способы освобождения от действия электрического тока. Виды отравления.	2	ОК 08.	Зо.08.03.
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>		
	<b>3. Практическое занятие 7.</b> Правила наложения повязок различных типов.	2	ОК 08.	Уо.08.01.
	<b>4. Практическое занятие 8.</b> Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	2	ОК 08.	Уо.08.01.
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>Зачет.</b>	<b>2</b>		
<b>Всего:</b>		<b>36</b>		



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по профессии СПО 23.01.08 Слесарь по ремонту строительных машин

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-13550-3.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Издательство Юрайт, 2022. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0.

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – <http://www.mchs.ru>.
2. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. – URL.:<http://bzhde.ru/>
3. [www.goup32441.Narod.ru](http://www.goup32441.Narod.ru) (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009)

##### **3.2.3. Дополнительные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред. Проф. Образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 288 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. Пособие для студ. Учреждений сред. Проф. Образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 144 с.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Зо.04.01. Психологические основы деятельности коллектива и психологические особенности личности	Перечисление команд для выполнения строевых приемов;	Тест; обсуждение, подведение итогов) и др.
	Представление о построении отделения;	
	Представление о действиях военнослужащих по командам руководителя занятий;	
	Представление о выполнении воинского приветствия;	
Зо.06.01. Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей	Представление о задачах стоящих перед Вооруженными Силами Российской Федерации	
	Перечисление нормативно-правовых документов регулирующих быт, учебу и повседневную деятельность военнослужащих;	
Зо.06.02. Значимость профессиональной деятельности по профессии	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
Зо.07.01. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;	Перечисление задач стоящих перед гражданской обороной России	
	Перечисление основных мероприятий ГО	
	Перечисление основных способов защиты	
	Перечисление нормативных актов РФ по вопросам пожарной безопасности	
	Перечисление обязанностей и действий при пожаре	
Зо.08.03. Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии	Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи	
Перечень умений		

Уо.04.01. Организовать работу коллектива и команды;	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Игровые методы оценивания; Самооценка; Наблюдение; Практическая работа; Индивидуальная контрольная работа
Уо.06.01. Описывать значимость своей профессии;	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
Уо.07.01. Соблюдать нормы экологической безопасности	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	
	Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
	Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;	
Уо.08.01. Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижение жизненных и профессиональных целей	Владение первичными средствами пожаротушения; Оказание первой помощи пострадавшим.	