

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Златоустовский техникум технологий и экономики»
(ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»)**

П Р И К А З

12 октября 2021г.

№ 668

О создании антикризисной
команды ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»

В соответствии с рекомендациями Министерства просвещения Российской Федерации от 11.05.2021 № СК-123/07, и в целях обеспечения психологической безопасности образовательной среды ГБОУ ПОО «ЗТТИЭ», обеспечения индивидуального-психолого-педагогического сопровождения детей, склонных к рискованному, противоправному поведению, к действиям, представляющим угрозу жизни и здоровью детей, оказания оперативной помощи и психолого-педагогического сопровождения обучающихся, в случае чрезвычайной ситуации

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать антикризисную команду ГБОУ ПОО «ЗТТИЭ»;
2. Утвердить: план мероприятий по профилактике кризисных ситуаций в ГБОУ ПОО «ЗТТИЭ» (Приложение 1).
3. Заместителю директора по ИМР Мифтаховой Любовь Михайловне:
 - 3.1. Обеспечить выбор единого мессенджера - приложения мобильной связи для незамедлительного оповещения членов антикризисной команды, а также работников ГБОУ ПОО «ЗТТИЭ».
 - 3.2. Создать на сайте ГБОУ ПОО «ЗТТИЭ» раздел о профилактике кризисных ситуаций с размещением информации о работе антикризисной команды.
4. Заместителю директора по безопасности Моторину Сергею Владимировичу:
 - 4.1. Организовать работу «почты доверия» с установкой в отделениях техникума информационных ящиков для сообщений о различных проблемах и кризисных ситуациях.
 - 4.2. Провести уточнение полноты сведений о количестве критических элементов, потенциально опасных участков и уязвимых мест на отделениях техникума;
 - 4.3. При необходимости провести актуализацию паспортов безопасности.
 - 4.3. Определить порядок информирования всех участников образовательного процесса в случае возникновения кризисной ситуации.
5. Заместителю директора по ВР Хафизовой Галине Геннадьевне: разместить в общедоступных местах (на стендах) информацию об антикризисной команде, целях её создания и составе с указанием телефонов горячей линии (единой справочной ГБОУ ПОО «ЗТТИЭ»), службы психологической поддержки (неотложной психологической помощи) в соответствии с КРИЗИСНЫМ ПЛАНОМ
6. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по безопасности Моторина С. В.

Директор ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»

М. Н. Пономарева



С приказом ознакомлены:

Ф И О, должность

Роспись

Рогов Станислав Юрьевич

Щербакова Наталья Викторовна

Валиахмедова Екатерина Павловна

Мифтахова Любовь Михайловна

Моторин Сергей Владимирович

Морщинин Владимир Витальевич

Рябкин Василий Михайлович

Чистякова Ирина Аркадьевна

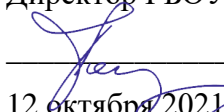
Корянова Наталья Николаевна

Черемушкина Ирина Георгиевна

Степанов Александр Викторович

Штейнберг Олег Игоревич

Вергасова Юлия Раисовна

Утверждено приказом директора
ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»
от «12» октября 2021 г. № 668
Директор ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»

_____ М. Н. Пономарева
12 октября 2021 года

Кризисный план
ГБОУ ПОО «Златоустовский техникум технологий и экономики»
по организации эффективных действий всех участников образовательных
отношений в кризисной ситуации

2021 г.

Блок I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ

1.1. Важные контакты	
1.2. Антикризисная команда техникума	
1.3. Общие данные техникума	4
1.4. Структура и обязанности команды безопасности	
1.4.1. Состав и структура команды безопасности	6
1.4.2. Обязанности команды безопасности	7
1.5. Календарный план действий персонала при различных видах чрезвычайных ситуаций	7

Блок II. МЕТОДИЧЕСКИЙ

2.1. План действий преподавателей и других работников техникума в кризисной ситуации	11
2.1.1. Вооруженное нападение	11
2.1.2. Обнаружение предмета с подозрением на бомбу	12
2.1.3. При угрозе совершения теракта	12
2.1.4. При захвате в заложники	13
2.1.5. При пожаре	14
2.1.6. Драка или одностороннее физическое насилие	15
2.1.7. При нахождении обучающегося в состоянии наркотического или алкогольного опьянения	15
2.1.8. Суицид	16
2.1.9. Хулиганские действия	17
2.1.10. Насилие	17
2.1.11. Депрессия	19
2.2. Критерии оказания медицинской помощи	19
2.2.1. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи в соответствии приложением № 2 к приказу Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. N 477н	19
2.2.2. Критерии оказания психологической помощи	20

Приложение

Схема Эвакуации	22
-----------------	----

Блок I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ

1.1. Важные контакты

№п/п	Наименование службы	Номер телефона
1.	Чрезвычайная помощь	112
2.	Противопожарная служба	101
3.	Полиция	102
4.	Скорая Медицинская Помощь	103
5.	ЧОП «Арта»	62-67-37, 89049430884
6.	Дежурная часть ЕДДС	62-14-28
7.	Отдел УФСБ г. Златоуста	65-10-31

Позвонив по номеру 112:

- Что случилось?
- Где? Точный адрес или название техникума!
- Кто-нибудь ранен?
- Ваше имя и номер телефона (чтобы вам можно было перезвонить).
- Отвечать на вопросы кратко и точно.
- Не прерывайте разговор по собственной инициативе!

1.2. Антикризисная команда

Должность	ФИО
Директор	Пономарева Марина Николаевна
Заместитель директора по ИМР	Мифтахова Любовь Михайловна
Заместитель директора по безопасности	Моторин Сергей Владимирович
Заместитель директора по ВР	Хафизова Галина Геннадьевна
Заместитель директора по экономическим и финансовым вопросам	Щербакова Наталья Викторовна
Заместитель директора по УР	Валиахмедова Екатерина Павловна
Заместитель директора по УПР	Рогов Станислав Юрьевич
Заместитель директора по АХР	Чистякова Ирина Аркадьевна
Руководитель социально-психологической службы	Рябикин Василий Михайлович
Руководитель ОПО	Морщинин Владимир Витальевич
Руководитель технологического отделения	Корянова Наталья Николаевна
Руководитель ООиПП	Аксенова Марина Анатольевна
Руководитель экономического отделения	Черемушкина Ирина Георгиевна
Руководитель УПМ	Степанов Александр Викторович
Руководитель Общежития	Штейнберг Олег Игоревич
Социальный педагог	Вергасова Юлия Раисовна

1.3. Общие данные ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»

Технологическое отделение

Адрес отделения:	Челябинская область, г. Златоуст, ул. Карла Маркса, дом 37-Б
Количество учащихся:	673
Количество работников:	130
Сигнал для укрывания в случае теракта:	Три коротких один длинный звонок, не менее двух раз; речевое оповещение о нападении
Сигнал для укрывания в случае теракта могут дать:	Сторож-ватер, сотрудник администрации
Описание сигнала о пожаре:	Пожарная тревога

Сигнал к началу эвакуации:	1 длительный звонок 2 коротких; сигнал автоматической пожарной сигнализации
Дополнительный сигнал для подтверждения эвакуации:	Речевое сообщение СОУЭ
Место безопасного сбора в случае эвакуации при пожаре:	Ул. Карла Маркса, дом 39, на расстоянии 100 метров к северу от Технологического отделения
Альтернативное место сбора в зависимости от погоды, направления ветра или места несчастного случая:	Здание дворца культуры «Металлург» по адресу ул. К. Маркса, д. 26.
Списки обучающихся находятся у:	Заместителя директора по УР
Списки обучающихся при эвакуации берет с собой:	Преподаватель; Заместитель директора по УР

Отделение общеобразовательной и профессиональной подготовки

Адрес техникума:	Челябинская область, г. Златоуст, ул. 3-я Н. Заводская, 6
Количество учащихся:	511
Количество работников:	50
Сигнал для укрывания в случае теракта:	Три коротких один длинный звонок, не менее двух раз; речевое оповещение о нападении
Сигнал для укрывания в случае теракта может дать:	Сторож-ватер, сотрудник администрации
Описание сигнала о пожаре:	Пожарная тревога
Сигнал к началу эвакуации:	1 длительный звонок 2 коротких; сигнал автоматической пожарной сигнализации
Дополнительный сигнал для подтверждения эвакуации:	Звуковой сигнал пожарной сигнализации
Место безопасного сбора в случае эвакуации при пожаре:	УПМ на расстоянии 70 метров к западу от Отделения общеобразовательной и профессиональной подготовки
Альтернативное место сбора в зависимости от погоды, направления ветра или места несчастного случая:	Здание дворца культуры «Булат» по адресу ул. К. Маркса, д. 26.
Списки обучающихся находятся у:	Руководителя отделения
Списки обучающихся при эвакуации берет с собой:	Преподаватель; Руководитель отделения

Экономическое отделение

Адрес техникума:	Челябинская область, г. Златоуст, ул. Ковшова, дом 7
Количество учащихся:	50
Количество работников:	2
Сигнал для укрывания в случае теракта может дать:	Сторож-ватер, сотрудник администрации
Описание сигнала о пожаре:	Пожарная тревога
Сигнал к началу эвакуации:	1 длительный звонок 2 коротких; сигнал автоматической пожарной сигнализации
Дополнительный сигнал для подтверждения эвакуации:	Речевое сообщение СОУЭ
Место безопасного сбора в случае эвакуации при пожаре:	Здание дворца культуры «Булат» по адресу ул. Ленина, д. 1.

Альтернативное место сбора в зависимости от погоды, направления ветра или места несчастного случая:	Здание дворца культуры «Булат» по адресу ул. Ленина, д. 1.
Списки обучающихся находятся у:	Руководителя отделения
Списки обучающихся при эвакуации берет с собой:	Преподаватель; Руководитель отделения
Сигнал для укрывания в случае теракта может дать:	Сторож-ватер, сотрудник администрации

Учебно-производственные мастерские

Адрес техникума:	Челябинская область, г. Златоуст, ул. 3-я Заводская, 6-Б	Н.
Количество учащихся:	75	
Количество работников:	17	
Сигнал для укрывания в случае теракта:	Три коротких один длинный звонок, не менее двух раз; речевое оповещение о нападении	
Сигнал для укрывания в случае теракта может дать:	Сторож-ватер, сотрудник администрации	
Описание сигнала о пожаре:	Пожарная тревога	
Сигнал к началу эвакуации:	1 длительный звонок 2 коротких; сигнал автоматической пожарной сигнализации	
Дополнительный сигнал для подтверждения эвакуации:	Звуковой сигнал пожарной сигнализации	
Место безопасного сбора в случае эвакуации при пожаре:	На Отделения общеобразовательной и профессиональной подготовки расстоянии 70 метров к востоку от УПМ	
Альтернативное место сбора в зависимости от погоды, направления ветра или места несчастного случая:	Здание дворца культуры «Металлург» по адресу ул. К. Маркса, д. 26.	
Списки обучающихся находятся у:	Руководителя отделения	
Списки обучающихся при эвакуации берет с собой:	Преподаватель; Руководитель отделения	

Общежитие по адресу ул. Карла Маркса, дом 39

Адрес техникума:	Челябинская область, г. Златоуст, ул. Карла Маркса, дом 39	
Количество проживающих обучающихся:	75	
Количество работников:	17	
Сигнал для укрывания в случае теракта:	Три коротких один длинный звонок, не менее двух раз; речевое оповещение о нападении	
Сигнал для укрывания в случае теракта может дать:	Сторож-ватер, сотрудник администрации	
Описание сигнала о пожаре:	Пожарная тревога	
Сигнал к началу эвакуации:	1 длительный звонок 2 коротких; сигнал автоматической пожарной сигнализации	
Дополнительный сигнал для подтверждения эвакуации:	Звуковой сигнал пожарной сигнализации	
Место безопасного сбора в случае эвакуации при пожаре:	На Отделения общеобразовательной и профессиональной подготовки расстоянии 70 метров к востоку от УПМ	

Альтернативное место сбора в зависимости от погоды, направления ветра или места несчастного случая:	Здание дворца культуры «Металлург» по адресу ул. К. Маркса, д. 26.
Списки обучающихся находятся у:	Руководителя отделения
Списки проживающих обучающихся при эвакуации берет с собой:	Воспитатель; Руководитель отделения

1.4. Структура и обязанности команды безопасности

1.4.1. Состав и структура команды безопасности

Общий состав команды составляет 41 человек. Из них: 40 штатных (Ш) и 1 Н

Должность в составе команды безопасности	Должность (выполняемые функции) в штате образовательной организации либо стороннего учреждения	Количество
Директор	Ответственный за антитеррористическую защищенность, ответственный за доклад в вышестоящие органы, взаимодействие с СМИ и с общественностью	1Ш
Заместитель директора по безопасности, начальник штаба ГО	Ответственный за антитеррористическую защищенность, ответственный за оповещение, ответственный за эвакуацию, ответственный за пожарную безопасность	1Ш
Заместитель директора	Ответственный за оповещение, ответственный за эвакуацию.	5Ш
Руководитель отделения	Ответственный за эвакуацию, ответственный за пожарную безопасность	2Ш
Заместитель директора по ВР, руководитель социально-психологической службы, социальный педагог	Ответственный за просмотр контроль за общением обучающихся в сети интернет и размещением ими суицидальной и экстремистской информации	4Ш
Медицинский работник, Рреподаватель ОБЖ, заедающий по воспитательной работе, социальный педагог	Ответственный за медицинское обеспечение, ответственный за социально-психологическое обеспечение	7Ш, 1Н
Сотрудники охраны (сторожа-вахтеры, дежурные по общежитию)	Ответственные за обеспечение внутриобъектного и пропускного режимов, охрану и обследование объекта и имущества.	20Ш

1.4.2. Обязанности команды безопасности

Руководитель отвечает за планирование и порядок действий в ЧС. Руководитель является прямым начальником всего личного состава команды безопасности. Руководитель образовательной организации починается при ЧС представителям служб спасения. Руководитель обязан:

- установить и поддерживать связь с органами безопасности и служб спасения;
- корректировать (по необходимости) порядок действий персонала образовательной организации в зависимости от вида чрезвычайной ситуации и сложившейся обстановки;
- организовать поддержание общественного порядка;
- координировать работу заместителя;
- взаимодействовать со СМИ;

Заместитель руководителя отвечает за взаимодействие с представителями пунктов временного размещения (ПВР), организацию деятельности членов команды безопасности. Заместитель руководителя подчиняется руководителю команды безопасности, а в случае его отсутствия выполняет его обязанности. Заместитель руководителя обязан:

- оповестить членов команды о ЧС (по необходимости);
- поддерживать связь с организациями, выделяющими транспорт и места временного размещения;
- руководить работой членов команды безопасности;
- регулировать выстраивать системы коммуникации;

Члены охраны отвечают за поддержание общественного порядка, организованный выход пострадавших из зоны ЧС. Члены охраны подчиняются руководителю и заместителю руководителя команды безопасности. Члены охраны обязаны:

- обеспечивать безопасность граждан и поддержание общественного порядка в зоне ЧС;
- обеспечивать организованный выход эвакуированных и пострадавших на посадку в транспорт или к исходным пунктам маршрутов пешей эвакуации.

Ответственный за медицинское обеспечение отвечает за своевременное оказание медицинской помощи. Он подчиняется руководителю и заместителю руководителя команды безопасности. Ответственный за медицинское обеспечение обязан:

- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- организовать доставку тяжело пострадавших в ближайшую медицинскую организацию.

Ответственные за психологическое обеспечение отвечают за психологическое обеспечение пострадавших при ЧС. Они подчиняются руководителю и заместителю руководителя команды безопасности. Ответственные обязаны:

- оказывать экстренную индивидуальную и групповую психологическую помощь пострадавшим в результате ЧС;
- проводить мероприятия по реабилитации пострадавших при ЧС.

1.5. Календарный план действий персонала при различных видах чрезвычайных ситуаций

При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо немедленно прекратить работу и строго следовать алгоритму действий в целях уменьшения последствий возникшей кризисной ситуации.

№ п/п	Вид угрозы ЧС	Оповещение и порядок действий	Время исполнения	Ответственные
1.	На случай угрозы теракта	Сигнал оповещения: три коротких, один длинный звонок зуммера, голосовое сообщение через посыльных и (или) сообщение группы преподавателей WhatsApp. Включение тревожной кнопки. Информирование полиции, ФСБ.	Немедленно (при наличии возможности)	Сотрудник охраны, ответственные за антитеррористическую защищенность, оповещение и эвакуацию
1.1	При угрозе взрыва (признаки: обнаружение опасного предмета)	Сигнал оповещения: один длинный звонок зуммера, голосовое сообщение через громкоговоритель, текстовое и (или) голосовое сообщение группы WhatsApp. Открытие запасных выходов по ситуации, если нет угрозы проникновения террористов. Включение тревожной кнопки. Информирование полиции, ФСБ.	Немедленно (при наличии возможности)	Сотрудник охраны, ответственный за антитеррористическую защищенность, ответственный за оповещение
		(Руководствоваться пунктом 2.1.2. блока 2)	+2 мин. при получении сигнала	Все работники техникума, в том числе преподаватели, ведущие занятия

		Прослушать информацию по безопасной эвакуации, эвакуировать обучающихся в пункт сбора.		
		Проведение экстренной эвакуации сотрудников и обучающихся за территорию техникума. Проверка обучающихся и другие действия по указанию администрации техникума.	При получении и сигнала о ЧС +5 мин.	Ответственный за антитеррористическую защищенность, ответственный за эвакуацию, классные руководители учебных групп, мастера п/о, преподаватели ведущие занятие.
		Установка оцепления подозрительного предмета	При получении и сигнала о ЧС +4 мин.	Ответственный за антитеррористическую защищенность, сотрудники охраны.
		Информирование министерства образования Челябинской области	При получении и сигнала о ЧС +5 мин.	Ответственный за антитеррористическую защищенность, ответственный за доклад в вышестоящие органы
		Сбор на месте работы оперативной группы Следование указаниям руководителя оперативной группы	По прибытии служб +3 мин.	Ответственный за антитеррористическую защищенность
		По согласованию с представителями ФСБ и Росгвардии роспуск обучающихся по месту жительства	По согласованию	Директор, администрация техникума.
1.2	При вооружении или проникновении в здание (Признаки: Наличие у преступника холодного или огнестрельного оружия)	Сигнал оповещения: три коротких один длинный звонок зуммера, текстовое и (или) голосовое сообщение группы WhatsApp. Голосовое сообщение по громкоговорителям. Включение тревожной кнопки, дублирование сообщения ОМВД и ФСБ по АТС телефону (Руководствоваться пунктом 2.1.1. блока 2) Закрывать кабинеты, укрыться в подсобных помещениях. Если есть возможность без риска для жизни эвакуироваться в безопасное место через эвакуационные выходы, окна 1-ых этажей. Дальнейшие действия по указанию администрации техникума и (или) по сложившейся ситуации.	Немедленно	Сотрудник охраны, ответственный за антитеррористическую защищенность или любой сотрудник организации. первый обнаруживший чрезвычайную ситуацию
			Немедленно при поступлении сигнала	мастера п/о, классные руководители, преподаватели ведущие занятие с обучающимися.

		Покинуть открытые помещения и пространство, отойти как можно дальше от объекта нападения, оценить обстановку. При возможности эвакуироваться, помочь эвакуироваться коллегам и обучающимся. При невозможности эвакуироваться запереться в безопасном месте.	Немедленно при получении и сигнала	Все работники и обучающие техникума
		Обеспечить: · встречу прибывшей службы спасения и медицинской помощи; · беспрепятственный проход на территорию и в здания сотрудникам службы спасения и медицинской помощи;	По прибытию +1 мин	Ответственный за антитеррористическую защищенность
		Проинформировать об опасности ЧС руководителей соседних учреждений. Информирование министерства образования Челябинской области.	при получении и сигнала о ЧС +6 мин	Ответственный за антитеррористическую защищенность, ответственный за доклад в вышестоящие органы
		Сбор на месте работы оперативной группы Следование указаниям руководителя оперативной группы	По прибытию служб +3 мин.	Ответственный за антитеррористическую защищенность
1.3	При захвате обучающихся или персонала в заложники (признаки: ограничены свободы одного или нескольких людей)	Нажать тревожную кнопку. Сообщить о случившемся дежурному ОМВД и ФСБ по телефону (по возможности)	Немедленно	Сотрудник охраны, ответственный за антитеррористическую защищенность или первый обнаруживший инцидент
		(Руководствоваться пунктом 2.1.4. блока 2) Если есть возможность безопасной эвакуации немедленно вывести не захваченный персонал и обучающихся из здания техникума (организовать проверку учащихся, работников). Отойти как можно дальше от объекта нападения, за территорию учреждения. При угрозе жизни на пути к эвакуации закрыть кабинеты, укрыться в подсобных помещениях.	При получении и сигнала о ЧС +2 мин.	Ответственный за антитеррористическую защищенность, ответственный за эвакуацию и другие работники при нахождении в здании
		Уточнить местонахождение террористов и заложников, их требования, психологическое состояние. Организовать наблюдение за зданием техникума с целью не допустить проникновения в него посторонних.	После эвакуации +1 мин.	Ответственный за антитеррористическую защищенность, ответственный за социально-психологическое обеспечение
		Организовать встречу силовых структур, сообщить все сведения, которыми вы обладаете о террористах и захваченных ими людей. Передать силовым	По прибытию + 2 мин.	Ответственный за антитеррористическую защищенность

		структурам план расположения помещений техникума. Информирование министерства образования Челябинской области.		
2.	На случай пожара (признаки: обнаружение возгорания, задымления)	(Руководствоваться пунктом 2.1.5. блока 2) При обнаружении пожара, нажать кнопку пожарного извещателя, оценить обстановку и приступить к тушению возгорания первичными средствами пожаротушения только при отсутствии угрозы жизни и здоровью. При невозможности тушения пожара, эвакуироваться со всеми людьми находящимися в здании.	Немедленно при обнаружении	Ответственный за пожарную безопасность или первый обнаруживший работник
		При срабатывании автономного речевого сигнала: «Внимание всем!» «Пожарная тревога!» Приступить к экстренной эвакуации сотрудников и обучающихся.	+2 мин.	Ответственный за пожарную безопасность, ответственный за эвакуацию
		Открытие запасных выходов разблокирование системы доступа	+2 мин.	Ответственный за пожарную безопасность, ответственный за эвакуацию, сотрудник охраны
		Проверить численность обучающихся и сотрудников	+ 6 мин.	Ответственный за эвакуацию
		Информирование пожарно-спасательной части телефону 01.	+ 1 мин	Сотрудник охраны, дежурный администратор
		Локализация, тушение возгорания при отсутствии угрозы жизни и здоровью	+ 5 мин	Команда пожаротушения
		Встреча пожарных расчетов, силовых структур и согласование с ними действий	+ 10 мин	Заместитель директора по безопасности, администрация техникума
		Информирование министерства образования Московской области	+ 5 мин	Ответственный за доклад в вышестоящие органы

Блок II. МЕТОДИЧЕСКИЙ

2.1. План действий преподавателей и других работников техникума в кризисной ситуации

2.1.1. Вооруженное нападение

При выявлении нападения

При возможности - спрячься, при необходимости - убегай!

1. при возможности дай незамедлительно знать о нападении;
2. позвони 101 или 112, следуй полученным указаниям.

Нападение, стратегия скрывания

1. Оставайся спокойным и сообщи обучающимся, что в техникуме имеется опасность.
2. Закрой дверь.
3. Задвинь шторы на окнах.
4. Дай указание обучающимся:
 - Отодвинуться от дверей и окон;
 - Не шуметь;
 - Пригнуться;
 - Спрятаться за учебными столами и стульями.
5. Жди прибытия полиции! Дверь можно открыть только тогда, когда ты уверен, что открыть просит полиция или руководство техникума. При необходимости проверь через повторный звонок в полицию.
6. **Не пробуй контактировать с нападающим!** Мировая практика показывает, что такие попытки заканчиваются смертью.
7. **Не выходи из класса для оказания первой помощи!** Это может закончиться твоей смертью. Если наблюдаешь необходимость оказания первой помощи, позвони 112, опиши ситуацию и точное место расположения в техникуме нуждающегося в помощи.
8. **Не разрешай обучающимся звонить!** Возникающая перегрузка мешает общаться между собой оперативным силам, а тон сигнала выдаст ваше место расположения.

Поведение во время укрывания в безопасном месте:

1. Будьте сами спокойны и уверены в своих действиях.
2. При возможности найдите группе какую-либо деятельность.
3. Зафиксируй время начала укрывания (при ожидании время течет медленнее). Сообщи обучающимся, что прятанье может длиться несколько часов, и это не связано с последствиями атаки, разрешение на эвакуацию дают лишь, если уверены в полной безопасности.
4. Сообщи обучающимся, что с родителями свяжется при первой возможности руководство техникума. Учащиеся выключают телефоны для предотвращения перегрузки сети, так как иначе полиция и спасатели не смогут связаться между собой.
5. Переключи свой телефон на беззвучный режим, при возможности позвони в полицию, сообщи о своем месте расположения и состоянии прячущихся. При необходимости используй телефон учащегося, который останется в ваших руках в беззвучном режиме.
6. Если у Вас есть информация о перемещениях правонарушителя, передай ее в полицию.
7. Если кто-то из группы нуждается во врачебной помощи, позвони 112, опиши ситуацию и точное местоположение в здании нуждающегося в помощи.

Стратегия укрывания в безопасном месте на перемене:

1. Открой дверь ближайшего кабинета.
2. Собери туда всех близлежащих обучающихся.
3. Далее действуй согласно инструкции прятанья.

Если невозможно спрятаться в закрывающемся помещении, необходимо быстро эвакуироваться.

Опасность во время проведения урока на улице

1. Оставайся спокойным и сообщи обучающимся, что в здании существует опасность.
2. Быстро двигайтесь с учащимися скрытыми путями, как можно дальше от техникума.
3. Спрячьтесь в подходящем месте, куда можно безопасно двигаться, по возможности в обговоренное место сбора.
4. Следи за тем, чтобы все учащиеся были с тобой.
5. При первой возможности сообщи в полицию:

- С какой группой ты вместе;
 - Сколько обучающихся с тобой;
 - Отсутствует ли кто-либо, кто должен был быть на уроке (до угрозы вошел в здание и т.п.);
 - Местонахождение твое и обучающихся.
6. Придерживай обучающихся при себе, не разрешай никому уходить.
 7. Жди распоряжений полиции.

Вооруженное нападение, стратегия эвакуации

1. Оставайся спокойным и сообщи обучающимся, что в техникуме существует опасность.
2. Эвакуируйся вместе с обучающимися, двигаясь по определенным эвакуационным путям. При обнаружении опасности на пути эвакуации быстро двигайся в сторону от опасности, используя другие пути эвакуации (при необходимости импровизируй и придумай сам путь эвакуации).
3. Используй по возможности скрытные пути.
4. Двигайся в определенное место сбора или в подходящее место, куда можешь безопасно двигаться.
5. В месте сбора обратись к сотруднику техникума, собирающему информацию, и сообщи:
 - Какая группа прибыла в место сбора,
 - Сколько обучающихся с тобой,
 - Отсутствует ли кто-нибудь.
6. Если ты двигался в другое место, сообщи выше названную информацию и место расположения свое и обучающихся в полицию.

Взаимодействие со СМИ

Разрешение вооруженного нападения относится к компетенции полиции. На запросы СМИ отвечает только определенное для этого лицо из полиции или директор техникума, который передает согласованную с полицией информацию.

Если к Вам обращается корреспондент:

- Назови свою фамилию и должность;
- Подтверди, что в сложившейся ситуации на вопросы корреспондентов отвечает **ТОЛЬКО представитель полиции или директор техникума.**

2.1.2. Обнаружение предмета с подозрением на бомбу

1. Не дотрагивайся до предмета и не двигай его! Удались от него. Дай указание и другим удалиться от предмета!
2. Сообщи о находке администрации техникума, в полицию, на номер 112, в ФСБ дай как можно более точное описание предмета и его место нахождения. Для того, чтобы позвонить, удались от предмета, не используй мобильный телефон и радиосредства в радиусе 50м от подозрительного предмета.
3. Сообщи о находке руководителю кризисной команды, сотруднику охраны, администрации техникума, организуйте эвакуацию.

При эвакуации в случае нахождения предмета с подозрением на бомбу

1. При возможности, открой окна, в случае взрыва повреждений будет меньше.
2. Осмотри быстро помещение, видишь ли что-либо подозрительное (предмет, которого раньше в помещении не было и т.п.).
3. Если найдешь подозрительный предмет, выйди из помещения и сообщи о находке в полицию, кризисную команду.
4. Будь готов передать информацию о присутствующих и отсутствующих обучающихся.
5. Возьми с собой личные вещи - освобождение помещения от сумок облегчит в дальнейшем проверку помещения.
6. При прибытии в место сбора проверь наличие всех и передай работнику, ответственному за эвакуацию, собирающему информацию, сколько обучающихся было на уроке, сколько отсутствовало, сколько прибыло в место сбора.

2.1.3. При угрозе совершения теракта

1. Уточни информацию.
2. Извести руководителя отделения, заместителя по безопасности или директора.
3. В случае если никого из представителей администрации оповестить не представляется возможным необходимо сообщить ФСБ, полицию или по телефону 112.

4. Если ты уверен, что речь идет о неосуществимой угрозе, сообщи все же о ней администрации техникума.

Угроза, переданная по телефону

1. Оставайся спокойным.
2. Держи звонящего на линии как можно дольше.
3. Параллельно попробуй известить полицию (попроси помощи, находящихся рядом и т.п.).
4. Попытайся узнать, запиши:
 - Когда совершится нападение (дата/время)?
 - Где произойдет нападение?
 - Как может быть осуществлено нападение?
 - С какой целью?
 - На месте ли уже нападающий?
 - Кто звонит?
 - Обрати внимание на тон голоса звонящего, выражения, сопровождающие звуки и т.д.
5. После окончания разговора сообщи в полицию и директору. Если уверен, что речь идет о необоснованной угрозе или шутке, сообщи директору.

Угроза, переданная письменно

1. Сообщи руководителю отделения, заместителю по безопасности или директору, в полицию.
2. Сохрани письмо в целлофановом пакете и передай его для исследования полиции, скопируй письмо.
3. Известить руководителя отделения, заместителя по безопасности или директора.

Угрозы, осуществленные через Интернет

1. Запиши угрозу или разговор, во время которого угрожали.
2. Сделай рядом отметку портала, через который передали угрозу.
3. Зафиксируй время передачи угрозы.
4. Незамедлительно сообщи руководителю отделения, заместителю по безопасности, директору в полицию и передай сохраненный материал.

Бомбовое предупреждение, переданное по телефону

1. Сохраняй спокойствие.
2. При возможности сообщи полиции на 112 (например, закрой трубку рукой и позвони по 112, дай знать рукой рядом находящимся, что вам требуется помощь, напиши на листочке ключевые слова с тем, чтобы ближайший коллега понял бы ситуацию и позвонил 112 и т.п.).
3. При наличии определителя номера зафиксируй номер телефона.
4. Держи звонящего на линии как можно дольше, слушай его не прерывая.
5. Запиши все, что говорит звонящий:
 - Где находится бомбовое устройство?
 - Как оно выглядит?
 - Как и кто запустит устройство?
 - Когда произойдет взрыв (время)?
 - Когда и кто его установил?
 - Какова цель установки бомбы?
 - Требуется ли что-нибудь звонящий?
 - Кто звонит?
6. Обрати внимание на тон говорящего, на его выражения, сопровождающие звуки и т.д.
7. Сообщи руководителю отделения, заместителю по безопасности или директору.

2.1.4. При захвате в заложники

Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное правило – не допускайте действия как своих, так и действия обучающихся, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- постарайтесь успокоить обучающихся;
- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Помните – Ваша цель остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

2.1.5. При пожаре

При обнаружении очага возгорания:

1. Окажи помощь находящимся в опасности. Если помощников имеется больше, распредели обязанности;
2. Дай сигнал к эвакуации;
3. Позвони 101;
4. Погаси с помощью средств пожаротушения;
5. Сообщи руководителю отделения, заместителю по безопасности или директору;
6. Как можно быстрее доберись до своей группы и, при возможности, эвакуируй обучающихся, двигаясь в обговоренное место сбора.

Стратегия эвакуации

1. Сохраняй спокойствие;
2. Дай обучающимся указание на эвакуацию, напomini основные правила:
 - Спокойствие;
 - Двигаются по подходящим путям в обговоренное место сбора;
 - Если через громкоговорящую связь даются иные распоряжения, исходят из них;
 - Удвигающихся по лестнице с верхних этажей имеется первоочередное право.
3. Если в коридоре дым, до эвакуации обучающихся проверь, является ли эвакуационный путь безопасным.
4. Закрой окна и двери, не запирай на замок!
5. Будь готов передать информацию о присутствующих и отсутствующих обучающихся.

В месте сбора:

1. Проверь наличие обучающихся;
2. Передай информацию: сколько обучающихся было на уроке, сколько отсутствовало, сколько прибыло в место сбора.
3. В месте сбора необходимо находиться до тех пор, пока руководитель команды спасателей или директор техникума (его заместитель) не даст дальнейших указаний.

Эвакуация через задымленный коридор

1. При возможности выясни предварительно, какой эвакуационный путь самый безопасный;
2. Если должен пройти через задымленный коридор, двигайся как можно ниже, где воздух чище;
3. Покрой рот и нос влажной тряпкой;
4. Двигаясь, придерживайся рукой стены для сохранения правильного направления;
5. В группе все должны оставаться вместе;
6. Выйдя из здания, необходимо двигаться в обговоренное место сбора;
7. В месте сбора проверь, все ли вышедшие из помещения дети с вами, передай информацию.

Стратегия об эвакуации на перемене

1. Обучающиеся быстро двигаются в обговоренное место эвакуации, придерживаясь эвакуационной маркировки;
2. В месте сбора учащиеся находят преподавателя, на чьем уроке они были последний раз;
3. В месте сбора группа должна находиться до тех пор, пока руководитель команды спасателей или директор (его заместитель) не даст дальнейших указаний.

2.1.6. Драка или одностороннее физическое насилие

1. Разними драку:
 - Вначале дай устное указание прекратить драку;
 - Если ему не подчиняются, разними драку физически, стараясь вмешаться как можно мягче (обучающегося самому бить нельзя и т.п.). При принятии решения о вмешательстве оцени: при вмешательстве будут ли травмы менее или более значительными по сравнению с теми, которые могут возникнуть если драку не разнимать;
 - Если драку не удастся разнять или для вас это представляет опасность, попроси помощи у администрации техникума или сообщи в полицию;
 - Не вмешивайся, если в драке используется холодное оружие, сразу сообщай полиции и администрации техникума.
2. В случае необходимости вызывай скорую помощь (обязательно необходимо зафиксировать и задокументировать нанесенные травмы)

Не вмешивайся, если для тебя это опасно!

После окончания драки:

1. Перепиши имена и контактные данные детей, которые принимали участие в драке или были ее свидетелями и передай руководству техникума. Сообщи заместителю директора по безопасности, заместителю директора по ВР, руководителю социально-психологической службы, руководителю отделения завидущему отделением по воспитательной работе обучающимся.

2.1.7. При нахождении обучающегося в состоянии наркотического или алкогольного опьянения

1. Вмешайся сразу! Спокойно беседуя попробуй отстранить обучающегося от других одноклассников или перейти на другую тему.
2. Если установить контакт с обучающимся не удастся, Сообщи заместителю директора по безопасности, заместителю директора по ВР, руководителю социально-психологической службы, руководителю отделения завидущему отделением по воспитательной работе обучающимся.
3. Не оставляй обучающегося одного, при необходимости окажи первую помощь.

Если у обучающегося находят запрещенные вещества

1. Личные вещи (рюкзак, портфель, сумку, барсетку) обучающегося нельзя открывать без разрешения. Однако можно попросить его самому сделать это и показать содержимое.
2. При обнаружении наркотиков или запрещенных никотиносодержащих изделий сообщить заместителю директора по безопасности, заместителю директора по ВР, руководителю отделения завидущему отделением по воспитательной работе.
3. Если обучающийся хранит у себя, использует сам, обменивает или продает наркотические вещества, это является преступлением, о котором администрация техникума информирует полицию.
4. При обнаружении алкоголя и если у обучающегося отсутствуют признаки опьянения, об этом администрация техникума информируют родителей, информирование полиции не является обязательным. Конфискованное передается родителям.
5. При конфискации запрещенных предметов составляется акт изъятия.

Беседа с обучающимся, если появились сомнения, что потребляет запрещенные вещества

1. Не пытайся начать беседу, если у тебя есть подозрение, что обучающийся находится под воздействием наркотиков.
2. Попробуй изыскать время для беседы, когда ты уверен, что можно беседовать без ее частичного прерывания.
3. Попробуй не обвинять. Если ошибешься, можешь серьезно испортить отношения с ним.
4. Учитывай, что использование наркотиков может быть знаком серьезного разочарования.

5. Заранее реши, как ты будешь реагировать, если обучающийся действительно подтвердит, что он потреблял наркотики.
6. Попроси описать свою позицию, слушай внимательно о том, что ему есть сказать. Молодые люди не всегда понимают, что потребление наркотиков может быть проблемой.
7. Если у тебя возникли подозрения, что тебе врут в отношении наркотиков, попробуй оставаться спокойным и не злиться.
8. Покажи обучающемуся, что ты в первую очередь беспокоишься о его здоровье и благосостоянии.
9. Подтверди, что он всегда может рассчитывать на твою поддержку и помощь.
10. Попробуй объяснить ему обстоятельно какое поведение разрешено, а какое нет.
11. Пытайся грозить наказанием – это может казаться простым и быстрым решением, но таким образом ты скорее всего не достигнешь желаемого результата. Одновременно проинформируй о возможных наказаниях, следуемых из законов. Молодые люди должны понять, что они отвечают за свои действия и их последствия.
12. Если есть подозрение, что обучающийся находится под воздействием наркотических веществ, ни в коем случае нельзя пугать наказанием или полицией, так как многие вещества ослабляют механизм торможения, человек может стать агрессивным и причинить себе или другим вред, или сделать что-то непродуманное.

2.1.8. Суицид

Дайте информацию о происшедшем. Дайте истинную обзор того, что произошло, говорите о известных фактах. Постарайтесь сохранять спокойствие в выражениях и описывать случившееся ясно и просто. Если по каким-то причинам тебе трудно говорить одному, позови на помощь коллегу или члена кризисной команды.

1. Дайте время для реагирования и задать вопросы.
2. В случае самоубийства самым важным является мужество говорить о противоречивых и запрещенных чувствах стыда и вины и их принятия.
3. Поощряйте обучающихся говорить о том, что произошло. Часто в кризисной ситуации хочется говорить и задавать одни и те же вопросы несколько раз, потому что произошедшее трудно принять. Поощряйте обучающихся говорить, как о связанных со случившимся фактах, так и о своих чувствах. При необходимости договоритесь о времени, когда вы в течение дня поговорите о случившемся.
4. Сохраняйте традиционные правила в группе. Поддерживайте активность повседневной деятельности учащегося. Это углубляет чувство принадлежности и чувство безопасности и помогает восстановить контроль над эмоциями.
5. Временно измени учебный план. После травматического события обучающиеся испытывают трудности с памятью и концентрацией и возможности обучения снижаются.
6. Будьте внимательны в отношениях с обучающимися повышенного риска (обучающимися повышенного риска могут быть братья/сестры потерпевшего, близкие друзья, дети, у которых наблюдалась сильная эмоциональная реакция, видевшие произошедшее, те, у кого имеются проблемы в семье или потеряли близких, учащиеся с депрессивной или суицидной склонностью). Они могут требовать индивидуальной психологической помощи.
7. Будь внимателен к другим обучающимся и персоналу, при необходимости, организуй кризисную команду для оказания первой психологической помощи.
8. Помогите восстановить самоконтроль. Сильные эмоции естественны в случае кризиса. Помогите им успокоиться и взять под контроль свое поведение.
9. Поддерживайте связь с другими преподавателями, работниками техникума и родителями. Важно знать, как с обучающиеся могут справиться с кризисом не только в техникуме, но и у себя дома и вне. Немало обучающихся, которым, возможно, потребуется профессиональная помощь. Родители нуждаются в рекомендациях.
10. Будьте примером в поведении для обучающихся.

Если самоубийство или попытка самоубийства происходит во время уроков:

1. Позаботьтесь о том, чтобы обучающиеся не попали бы на место происшествия или ушли бы оттуда сразу. Позаботьтесь, чтобы обучающихся не оставили в этом случае одних!

2. Вызовите сразу скорую помощь и полицию.
3. Сообщите директору техникума.
4. Уведомление о смерти доставляет домой полиция.
5. Затем с домом связывается директор техникума.
6. Кризисная команда организует после увиденного обучающимся и преподавателям первую психологическую помощь.
7. Кризисная команда составляет последующий план действий для всего техникума.

2.1.9. Хулиганские действия

1. Собери информацию - кто из преподавателей, обучающихся были свидетелями издевательства? Кто лидер? Не провоцирует ли издевательства сам?
 2. Убедитесь, было ли поведение обучающегося мгновенной и разовой эмоцией или постоянной проблемой.
 3. Побеседуй с подозреваемыми в издевательствах индивидуально. Слушай, не обвиняй. Подожди, какое решение предложит сам обучающийся.
 4. Побеседуй индивидуально с вероятной жертвой. Поощряйте разговоры, избегайте наводящих вопросов.
 5. Выражайся ясно, недопустимо придирчивое поведение.
 6. Антикризисная группа:
 - 6.1. Организует встречу с группой подозреваемых в запугивании (если хулиганов несколько).
 - 6.2. Оценит ситуацию и, при необходимости, организует встречу жертвы вместе с хулиганами.
 - 6.3. Найдет решения, как улучшить отношения и заключите соглашения. В большинстве случаев, должно быть отрегулировано поведение как жертвы, так и хулигана.
 - 6.4. Сообщит родителям обеих сторон о произошедшем.
 - 6.5. В случае необходимости направит как жертву, так и хулигана к психологу.
- Во всех случаях информируй антикризисную группу.

2.1.10. Насилие

Насильственные действия. Как распознать проблему?

Проблемы обучающихся, к которым должно быть отмечено повышенное внимание:

1. Депрессия.
2. Расстройства сна.
3. Расстройства в приеме пищи (недостаточно ест или ест излишне, успокаивает себя пищей).
4. Усталость (я полностью «израсходовался», больше не могу).
5. Апатия, самоотстранение (хобби, друзья ничего теперь не дают).
6. Гнев (сильное упрямство, бунт).
7. Трудности с концентрацией внимания (гиперактивность, плохое поведение).
8. Ненависть к себе (я глупый, я не нужен, мне никто не нравится).
9. Печаль, плаксивость, жалость к себе (преобладают чувства).
10. Ощущение конца света, чувства последнего дня (человек говорит, думает, рисует смерть).
11. Систематическое отсутствие обучающегося.

Перечень является ориентировочным. Если обучающийся имеет многие из этих симптомов, следует обратиться к заместителю директора по ВР, начальнику социально-психологической службы или социальному работнику.

Признаки физического насилия к жертве:

1. Внимание и возможности учебы и падают.
2. Увеличение количества ошибок.
3. Ухудшение памяти.
4. Ускорение забывчивости.
5. Подавленное настроение, нахождение в себе.
6. Страхи, состояние незащищенности тела.
7. Обучающийся избегает совместной работы или контакта с другими обучающимися.

Если большинство из этих признаков отмечены, можно сомневаться в физическом насилии.

Антикризисная группа всегда должна реагировать на проявления физического насилия:

1. Поощрить жертву говорить.
2. В случае необходимости, обратится в травмпункт, чтобы зафиксировать и задокументировать травмы.
3. Постараться выяснить причины конфликта и основных насильников.
4. Провести работу с обеих сторон родителей.
5. В зависимости от ситуации заняться случившимся с обеими сторонами отдельно.
6. Однозначно говорить о том, что физическое насилие неприемлемо.
7. Пригласить насильника вместе с родителями на беседу по проблеме.
8. При возможности направить как жертву, так и нарушителя к психологу.
9. Помочь жертве найти стратегию, чтобы защитить себя и избежать ситуации насилия.
10. Помочь насильнику найти стратегии как держать под контролем свои эмоции и импульсы.
11. В случае необходимости информируйте полицию.

Сексуальное насилие

Если вы знаете или подозреваете, что кто-то в возрасте до 16 лет остался без присмотра или он стал жертвой эмоционального, физического или сексуального насилия, вы обязаны нормировать об этом заместителю директора по безопасности, заместителю директора по ВР, руководителю отделения завидущему отделением по воспитательной работе.

Если кто-то говорит, что он подвергся сексуальному насилию или сексуальному нападению, то:

1. Найдите время, чтобы выслушать и найдите спокойное место для разговора.
2. Поблагодари его за то, он решил поделиться с вами о своих проблемах и пойми, как трудно ему говорить об этом.
3. Скажи, что верите ему. Людям, которые подвергаются насилию или сексуальному нападению, важно, чтобы другие люди поверили им. Редко случается, когда люди лгут о сексуальном насилии.
4. Поддержи жертву, сказав: «Мне жаль, что это произошло с вами», «Я рад, что ты осмелилась сказать мне об этом», «Я понимаю, что вы говорить об этом тяжело, но ты молодец, что у тебя хватило смелости попросить о помощи», «Я понимаю, почему вы чувствуете себя настолько ужасно».
5. Обопрись на незнание детальной информации.
6. Скажите ему, что он не виноват в случившемся. Единственным виноватым является атакующий человек, так как агрессивное поведение не может быть оправдано ничем.
7. Помогите ей найти помощь. Будь ее другом. Жертвам не просто говорить о том, что произошло. Идите вместе с ней искать помощь и выскажись, что все это время ты будешь вместе с ней. Важность такой поддержки невозможно описать словами. Будь твердым и будь опорой.
8. Не давай обещание, что ты никому не расскажешь (подчеркни, что ты будешь говоришь о случившемся со специалистом, который может обеспечить профессиональную помощь).
9. Сохраняйте спокойствие, не паникуй, не поступай опрометчиво. Не делай поспешных, необдуманных решений.
10. Сделайте подробные записи о процессе, разграничь услышанное и свои мысли и выводы.
11. Помогите жертве найти места, где можно обратиться за помощью.
12. Если вы не уверены, проконсультируйтесь с врачом, психологом или социальным работником.

Если вы обнаружили намеки, которые указывают на сексуальное насилие?

Жертвы сексуального насилия могут дать знак о своем состоянии через попытки описать сексуальное насилие в творческой работе или их изображении. Роль учителя заключается в понимании сигналов.

1. Начните диалог с обучающимся.
2. Поймите, очень трудно говорить о том, что произошло.
3. Подтвердите, что он не виноват. Обвинить можно только преступника.
4. Разъясни вопросы конфиденциальности.

Сообщать о случившемся надо всегда. Сообщите заместителю директора по безопасности, заместителю директора по ВР, руководителю социально-психологической службы, руководителю отделения заведующему отделением по воспитательной работе обучающимся.

2.1.11. Депрессия

Общие характеристики депрессии у подростков

1. Внезапные изменения в настроении и поведении. (Ранее, послушный молодой человек вдруг стал враждебным. Бунтарское поведение, и даже побег из дома является обычным для депрессивных подростков).
2. Потеря интереса практически во всех мероприятиях. (Существует необычайно пассивным, теряет интерес к бывшим хобби).
3. Отделение от других.
4. Изменения в предпочтениях в еде. (Депрессия часто ассоциируется с анорексией, булимией и диким обжорством).
5. Нарушения сна. (Либо спит слишком мало или слишком много. Или сформировалась привычка нарушения сна, смешались ночь и день).
6. Проблемы в учебе.
7. Опасное или самоубийственное поведение. (Вполне возможно, что у молодого человека уже нет вкуса к жизни, она также может быть симптомом членовредительства).
8. Чувства без ценностей или постоянное чувство вины. (Становится очень самокритичен с постоянным чувством вороны хотя реальная ситуация может быть обратной).
9. Психосоматические жалобы: без физической причины головная, зубная боль и боли в спине.
10. Повторяются мысли о смерти или самоубийстве.

Депрессия влияет на все сферы повседневной жизни. Наиболее часто на уровень энергии, сон, питание.

Своевременная диагностика и лечение депрессии очень важно для здоровья. Подросткам следует порекомендовать обратиться к психологу.

2.2. Критерии оказания медицинской помощи

2.2.1. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи в соответствии приложением № 2 к приказу Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. N 477н:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - 1.1. определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 - 1.2. определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - 1.3. устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - 1.4. прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - 1.5. оценка количества пострадавших;
 - 1.6. извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - 1.7. перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
 - 4.1. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - 4.2. выдвижение нижней челюсти;
 - 4.3. определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - 4.4. определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
 - 5.1. давление руками на грудину пострадавшего;
 - 5.2. искусственное дыхание "Рот ко рту";
 - 5.3. искусственное дыхание "Рот к носу";
 - 5.4. искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
 - 6.1. придание устойчивого бокового положения;
 - 6.2. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - 6.3. выдвигание нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
 - 7.1. обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
 - 7.2. пальцевое прижатие артерии;
 - 7.3. наложение жгута;
 - 7.4. максимальное сгибание конечности в суставе;
 - 7.5. прямое давление на рану;
 - 7.6. наложение давящей повязки.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
 - 8.1. проведение осмотра головы;
 - 8.2. проведение осмотра шеи;
 - 8.3. проведение осмотра груди;
 - 8.4. проведение осмотра спины;
 - 8.5. проведение осмотра живота и таза;
 - 8.6. проведение осмотра конечностей;
 - 8.7. наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
 - 8.8. проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, иммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
 - 8.9. фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
 - 8.10. прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
 - 8.11. местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
 - 8.12. термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом.

2.2.2. Критерии оказания психологической помощи

Критериями эффективности рекомендуется считать следующие:

1. Прослеживается повышение уровня развития и воспитанности обучающихся, их коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности; формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.
2. Улучшаются адаптационные возможности, наблюдается положительная динамика и устойчивые результаты коррекционно-развивающей работы.
3. При рациональных затратах времени и усилий растет психологическая компетентность педагогов, усиливаемые целостностью коллективного педагогического воздействия, возрастает интеллектуальный уровень коллектива, решаемые ими задачи опираются на новые эффективные формы работы с обучающимися и родителями.
4. Улучшается психологический климат в педагогическом и классных коллективах, повышается стрессоустойчивость участников образовательного процесса в целом, утверждается взаимопомощь.
5. Рост профессионального мастерства учителей проявляется в изменении

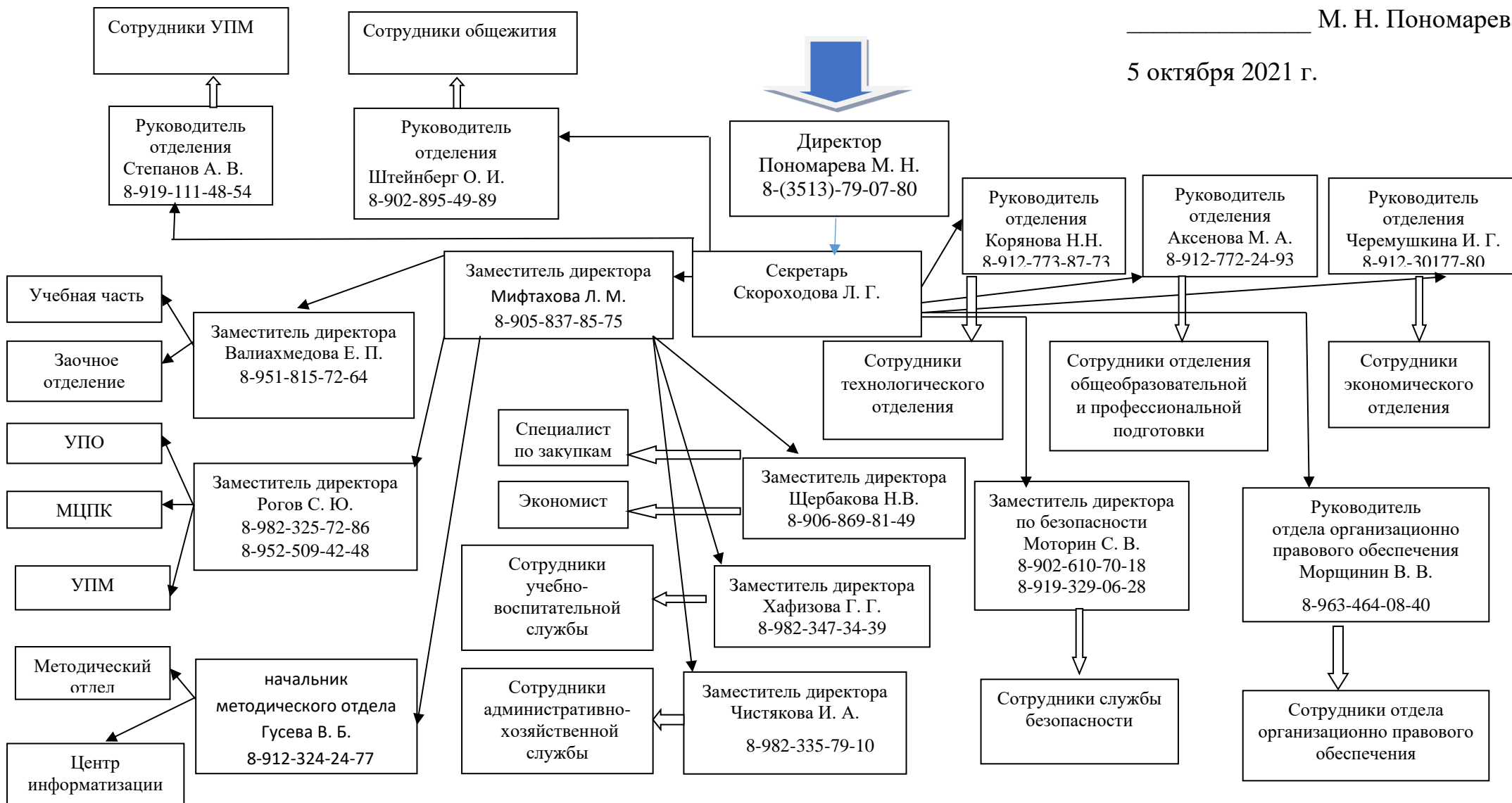
6. характера их затруднений, уменьшении количества затруднений в элементарных психологических вопросах.
7. Главным условием сотрудничества, сотворчества всех участников образовательного процесса является демократизм действий, опора на данные диагностики (мониторинговых исследований) свобода выбора методов и средств обучения
8. **В ситуации ЧС экстренная психологическая помощь оказывается:**
 - лицам, непосредственно пострадавшим при нештатных и чрезвычайных ситуациях, в том числе раненым и больным;
 - родным и близким пострадавших и населению, находящемуся непосредственно в зоне нештатных и чрезвычайных ситуаций или вне нее;
 - очевидцам события, которые также могут получить психологическую травму;
 - сотрудникам служб, осуществляющим в зоне нештатных и чрезвычайных ситуаций спасательные и иные работы;
 - медицинским работникам, оказывающим помощь пострадавшим как в зоне нештатных и чрезвычайных ситуаций, так и в лечебных учреждениях;
 - сотрудникам социальных и психологических служб, участвующим в устранении последствий чрезвычайных ситуаций;
 - лицам, не находившимся в зоне нештатных и чрезвычайных ситуаций и не занятым в оказании помощи пострадавшим, у которых развились те или иные отклонения в состоянии психического здоровья и поведении в связи с воздействием стрессовых факторов, обусловленных информацией о ситуации.

**Заместитель директора
по безопасности ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»**

С. В. Моторин

Схема оповещения работников ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ» в дневное время при ЧС

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»
 _____ М. Н. Пономарева
 5 октября 2021 г.



Начальник штаба ГО ГБОУ ПОО «ЗТТиЭ»

С. В. Моторин