

Основные меры профилактики для защиты от новой коронавирусной инфекции.

- ✓ *Регулярно мойте руки с мылом и пользуйтесь дезинфицирующими средствами.*
- ✓ *Соблюдайте дистанцию в общественных местах как минимум 1,5 метра.*

(Особенно держитесь на расстоянии от людей с насморком и кашлем. Человек, который болеет респираторной инфекцией, такой как COVID-19, при чихании распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. И если вы находитесь слишком близко к такому человеку, можете заразиться при вдыхании воздуха).

- ✓ *По возможности, не трогайте руками лицо, в особенности, глаза, нос и рот.*

✓ *Если вы заметили у себя появление кашля, повышение температуры и другие симптомы болезни - немедленно обратитесь к врачу.* (Вовремя обнаруженное заболевание обезопасит вашу жизнь и жизнь ваших близких).

✓ *Следите за эпидемиологической обстановкой в вашем регионе и выполняйте рекомендации медицинских специалистов.*

- ✓ *Носите маску.*

✓ *Ведите здоровый образ жизни.* (Неправильное питание, плохой сон и сильный стресс снижают сопротивляемость иммунной системы организма к инфекциям. Соблюдайте здоровый рацион с достаточным количеством белков и минералов, пейте достаточное количество воды, поддерживайте хорошее настроение и позитивный настрой. Проводите больше времени на свежем воздухе, занимайтесь спортом, не пренебрегайте ежедневной физической активностью).

Основные меры профилактики для защиты от новой коронавирусной инфекции.

- ✓ *Регулярно мойте руки с мылом и пользуйтесь дезинфицирующими средствами.*
- ✓ *Соблюдайте дистанцию в общественных местах как минимум 1,5 метра.*

(Особенно держитесь на расстоянии от людей с насморком и кашлем. Человек, который болеет респираторной инфекцией, такой как COVID-19, при чихании распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. И если вы находитесь слишком близко к такому человеку, можете заразиться при вдыхании воздуха).

- ✓ *По возможности, не трогайте руками лицо, в особенности, глаза, нос и рот.*

✓ *Если вы заметили у себя появление кашля, повышение температуры и другие симптомы болезни - немедленно обратитесь к врачу.* (Вовремя обнаруженное заболевание обезопасит вашу жизнь и жизнь ваших близких).

✓ *Следите за эпидемиологической обстановкой в вашем регионе и выполняйте рекомендации медицинских специалистов.*

- ✓ *Носите маску.*

✓ *Ведите здоровый образ жизни.* (Неправильное питание, плохой сон и сильный стресс снижают сопротивляемость иммунной системы организма к инфекциям. Соблюдайте здоровый рацион с достаточным количеством белков и минералов, пейте достаточное количество воды, поддерживайте хорошее настроение и позитивный настрой. Проводите больше времени на свежем воздухе, занимайтесь спортом, не пренебрегайте ежедневной физической активностью).

Поднялась температура. Что делать?



Обязательно оставаться дома и не паниковать. Оценить общее самочувствие, измерить температуру. Подключить профилактические средства, принимать больше жидкости.



Вызов врача на дом

Повышение температуры выше 37,5
Появляются сопутствующие кашель, боль в горле, общая слабость, нарушение стула.



Вызов неотложной помощи

Держится высокая температура около 38.5 более двух дней. Усиливается кашель, появляется одышка.



Вызов скорой помощи

Температура 38.5 не снижается более трёх дней. Сильный сухой кашель, нарушение дыхания, одышка. Сильная слабость.

ВАЖНО!

Оставаться дома. Измерять температуру необходимо не менее 3-4 раз в день. Температура - это маркёр воспаления. Настораживать должны повторный сильный рост температуры или не спадающая температура на протяжении нескольких дней.

Не во всех случаях при COVID-19 есть показания к КТ. Исследование назначает врач, как правило на 3-5 день, при появлении дыхательной недостаточности. При бессимптомном и легком течении болезни и отсутствии температуры как правило КТ не назначается.

Возникли проблемы с оказанием медицинской помощи - звоните по телефону **8-800-201-41-88**

СТОП COVID-19

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИВИВКЕ



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
роspotrebnadzor.ru 8-800-100-10-10



1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

- Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна.



2. Что делать, если после прививки возникнет гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

- Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия.



3. Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус?

- В этом случае вторая доза вакцины не вводится.



4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония и др.)?

- Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19.



5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследование?

- Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие.



6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

Да, можно.



7. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?

Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной прививаться, у них разный состав.



1 Какие вакцины против COVID-19 лучше всего подойдут для меня?

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.

2 Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?

Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19.

3 Вакцины от COVID-19 могут испортиться ДНК?

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на структуру ДНК и не взаимодействует с ней.

4 Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.



5 Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?

Пока известны изменения патогенов, способных вызвать на сегодня болезнь или эпидемиологический процесс не выявлено. Важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса.

6 Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антителного теста?

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антитела.

7 Могу ли я заболеть после прививки?

После прививки от коронавируса (не но-за-ко, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, опасны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.

